多摩シルバーハウス

NEWS LETTER

Vol.31
2月号

介護美容のボランティア

2月4日（日）介護美容を勉強している学生さんがボランティアに来てくれました。ハンドマッサージやフェイスマッサージを受け、みなさんとても気持ちよさそうにされていました。

節　分

２月３日（日）無病息災を願い、節分の豆まきをおこないました。

鬼は外　福は内

お知らせ

・収入申告について、別紙お知らせをご参照ください。ご不明な点がございましたら、別紙記載の問い合わせ先（八王子市役所）へお問い合わせください。この申告がされていないと、８月以降の介護保険施設での負担限度額の認定がされなくなる場合もございますので、充分にご注意ください。

・施設にて東京都健康長寿医療センター研究所が実施する囲碁教室に参加し、「囲碁が頭と心の健康に与える効果」のための研究に協力することになりました。